

PREBAVILA

Kako potuje hrana skozi telo

Hrana je gorivo za naše telo. Je energija za rast in delovanje naših organov. Brez energije ne moremo ne teči ne hoditi ne smučati ... potrebujemo jo celo za dihanje.

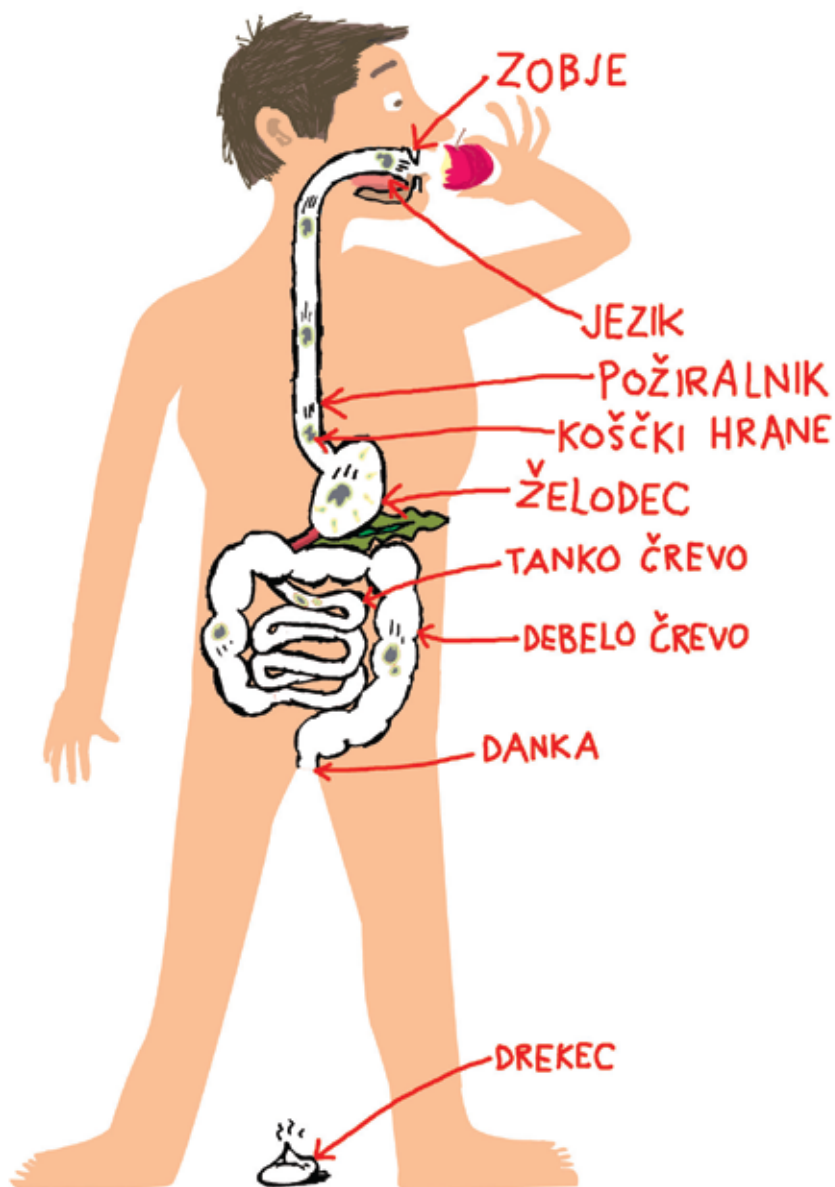
1. Nariši tri dejavnosti, za katere potrebuješ energijo.

2. Obkroži hrano, ki jo najraje ješ.



Če si obkrožil različna živila z veliko sadja in zelenjave, si ljubitelj raznovrstne in zdrave hrane. Rad imaš sadje, zelenjavo in okusno pripravljene jedi. Tvoje telo dobi vse, kar potrebuješ za rast.

3. Ali veš, kako potuje hrana v telesu?



Pobarvaj:

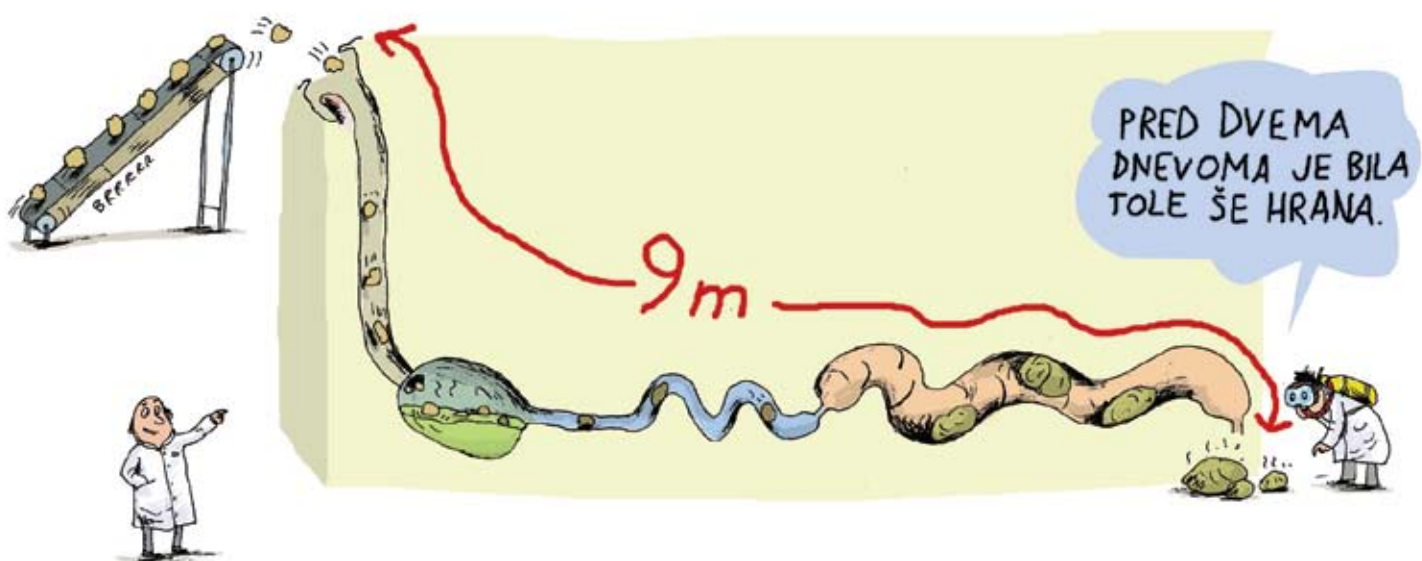
usta z jezikom in zobmi z **rdečo** barvico,
 požiralnik z **roza** barvico,
 želodec z **modro** barvico,
 debelo črevo z **rumeno** barvico,
 tanko črevo z **zeleno** barvico,
 danko na koncu s sivo barvico,
 kakec z **rjavo** barvico,
 koščke hrane s **črnim** flomastrom.

Medtem ko se hrana pomika skozi prebavno cev, se razkraja na manjše delce, da lahko telo vsrka koristne snovi.

4. Ali veš, zakaj telo izloča blato, ki mu rečemo kakec ali drekec?

OBKROŽI PRAVILNI ODGOVOR

- A) Zato ker telo ne more uporabiti vse hrane, ki jo pojemo.
- B) Zato da lahko gnojimo vrt.



MINI NALOGA

VZEMI VELIK KOS PAPIRJA, SE ULEZI NANJ NA HRBET IN PROSI PRIJATELJA, DA TE OBRISJE S SVINČNIKOM. OBRIS IZREŽI. NARIŠI, KAKO POTUJE HRANA SKOZI TELO.

ENAKO LAHKO NAREDI TUDI PRIJATELJ. POMAGAJ MU.

OBESITA SLIKI IN JU PRIMERJAJTA.
KAKŠNE SO RAZLIKE IN KAKŠNE SO PODOBNOSTI?